



SKOGSÄVENTYRET, för barn 8-12 år

Vårens nybörjarkurs är vid Lerums SOKs klubbstuga uppe i Härskogen och vi träffas ett par tillfällen under våren för att lära oss att förstå hur en karta fungerar, leka och testa på att orientera tillsammans.

Orientering är en...

- spännande tävlingsidrott för barn och vuxna i alla åldrar
- rolig motionsform med många fina naturupplevelser
- tuff sport där du får kämpa med både hjärta och hjärna

Orientering är något för dig som älskar...

- utmaningar
- att kämpa och ta i
- problemlösning
- att vara ute och röra på dig



Datum: Torsdag **15/4, 22/4, 29/4, 6/5** och onsdag **12/5** samt fyra "testa-på" tävlingar: torsdag **13/5**, lördag **22/5**, lördag **29/5**, samt lördag **12/6**.

Tid: **kl 18-19.30** (ca) Vi avslutar vid klubbstugan med gemensam liten fika och genomgång av dagens äventyr. För tävlingarna gäller annan tid och plats.

Avgift: 400kr, betalas in samtidigt som anmälan är bekräftad. Betalas till bankgiro 5906-9401, ange "OL-skola" + barnets namn.

I avgiften ingår även en t-shirt, pannband, fika samt medlemsavgift i Lerums SOK med möjlighet att utan kostnad testa valfritt antal OL-tävlingar under 2021.

Anmälan senast **9/4** till lsok.olskola@gmail.com (begränsat antal platser)

I anmälan behöver vi barnets namn och fullständiga personuppgifter, föräldrars namn, adress, telefon och e-post samt tröjstorlek.

Mer info: www.lsok.nu eller maila lsok.olskola@gmail.com

VÄLKOMNA att prova orientering med oss!

