

Intensivkurs i Orientering för vuxna

4-6 maj 2018
anmälan senast

För dig som vill ta det *ultimata* steget utanför din vanliga löprunda och kunna hitta fram utanför stigarna med hjälp av karta och kompass

För vem: Från 17 år, **inga förkunskaper krävs**. Teori varvat med praktiska övningar där erfarna orienterare coachar i mindre grupper. Kursen avslutas med tävlingslik orientering inklusive elektronisk tidtagning och GPS-tracking.

När: 4-6 maj 2018
fredag 17.30-20.00 lördag 9-15:30, söndag 9-15
Var: Härskogen, Lerum SOK:S klubbstuga
Kursavg: 850 kr. Inkluderar kursmateriel, lån av utrustning, fika och luncher.
Dessutom ingår medlemskap i Lerums SOK under 2018 och möjlighet att delta i fyra arrangemang utan kostnad.

Anmälan: Senast 20 april till: kassor@lsok.nu
OBS, begränsat antal deltagare!

Mer info: via www.lsok.nu eller kontakta Kent Eriksson 0706 021 679

Arrangör: **Lerums SOK**

