

Tävlingar i **fet stil** är "fokus-tävlingar"
där det kommer finnas extra stöd från
ungdomsledare

	Datum	Barn/ungdomar	13-16 år	Tävling	Plats	Ansvarig
v.32						
Fre	11-aug			Götalandsmästerskap, sprint	Ed	
Lör	12-aug			Götalandsmästerskap, lång	Ed	
Sön	13-aug			Götalandsmästerskap, stafett	Ed	
v.33						
Fre	18-aug	Uppstartsläger Härskogen		O-meeting	Göteborg	
Lör	19-aug	Uppstartsläger Härskogen		O-meeting	Göteborg	
Sön	20-aug			O-meeting	Göteborg	
v.34						
Tis	22-aug			Klubbmästerskap	Lerums SOK	
Ons	23-aug		GOF-träning		Möndal Outdoor	
Tors	24-aug	Teknikträning/Teori			Härskogen	
Lör	26-aug					
Sön	27-aug					
v.35						
Tis	29-aug	Löpträning 10 år-			Härskogen	
Tors	31-aug	Teknikträning			Torskabotten	Magnus
Lör	02-sep			Medel-DM	Lerums SOK	
Sön	03-sep			Stafett-DM	Kungälv	
v.36						
Tis	05-sep	Löpträning 10 år-			Härskogen	
Tors	07-sep	Teknikträning			Brukshundsklubben, Stenkullen	Jonas A
Lör	09-sep					
Sön	10-sep					
v.37						
Tis	12-sep	Löpträning 10 år-			Härskogen	
Tors	14-sep	Teknikträning			Bråta	Gustaf
Lör	16-sep					
Sön	17-sep			Hjortsöndan	Alingsås	
v.38						
Tis	19-sep	Löpträning 10 år-			Härskogen	
Ons	20-sep		GOF-träning		Landehof	
Tors	21-sep	Teknikträning			Gorås	Jonas F
Fre	22-sep			Natt-DM	Alehof	
Lör	23-sep					
Sön	24-sep			Lång-DM	Uven	
v.39						
Tis	26-sep	Löpträning 10 år-			Härskogen	
Tors	28-sep	Teknikträning			Riddarsten	Madelene
Lör	30-sep			Bacho-Cup	Lidköping	Johan
				Sävedalens hösttävling	Sävedalen	
Sön	01-okt			Bacho-Cup	Lidköping	Johan
				Landehof	Landvetter	
v.40						
Tis	03-okt	Löpträning 10 år-			Härskogen	
Tors	05-okt	Teknikträning			Hästhagen	Patrik
Lör	07-okt			25-manna	Botkyrka, Stockholm	
Sön	08-okt			25-manna	Botkyrka, Stockholm	
v.41						
Tis	10-okt	Löpträning 10 år-			Härskogen	
Ons	11-okt			Ungdomsnatt	Alehof	
Tors	12-okt	Teknikträning			Stenkullen, sprint	Johan
Fre	13-okt		Daladubbeln, sprint		Falun	
Lör	14-okt		Daladubbeln, stafett		Falun	
Sön	15-okt		Daladubbeln, patrull		Falun	
				Ljungkile	Ljungkile	
v.42						
Tis	17-okt	Löpträning 10 år-			Härskogen	Med föreläsning av Lina S
Tors	19-okt	Teknikträning			Härskogen, avslutning	
Lör	21-okt			GMOK Höstmedel	Göteborg-Majorna	Stugan bokad för UK
Sön	22-okt			Delsjölängen	IFK Göteborg	
v.43						
Tis	24-okt	Löpträning 10 år-			Härskogen	
Tors	26-okt	Hästhagenträning			Hästhagen	
				Ungdomsnatt	Kungälv	
Lör	28-okt					
Sön	29-okt					
v.44		Höstlov				

Tis	31-okt	Löpträning 10 år-			Härskogen	
Tors	02-nov					
Lör	04-nov					
Sön	05-nov					
v.45						
Tis	07-nov	Löpträning 10 år-			Härskogen	
Ons	08-nov			Ungdomsnatt	Uven	
Tors	09-nov	Hästhagenträning			Hästhagen	
Fre	10-nov			O-event, nattsprint	Borås	
Lör	11-nov			O-event, downhill sprint	Borås	
Sön	12-nov			O-event, Zoorientering	Borås	
v.46						
Tis	14-nov	Löpträning 10 år-			Härskogen	
Tors	16-nov	Hästhagenträning			Hästhagen	
Lör	18-nov					
Sön	19-nov					
v.47						
Tis	21-nov	Löpträning 10 år-			Härskogen	
Tors	23-nov	Hästhagenträning			Hästhagen	
Lör	25-nov			Skinkan	Lerums SOK	
Sön	26-nov					
v.48						
Tis	28-nov	Löpträning 10 år-			Härskogen	
Tors	30-nov	Hästhagenträning			Hästhagen	
Lör	02-dec					
Sön	03-dec					
v.49						
Tis	5-dec.	Löpträning 10 år-			Härskogen	
Tors	7-dec.	Hästhagenträning			Hästhagen	
Lör	9-dec.			COL-indoor	Chalmers	
Sön	10-dec.			COL-indoor	Chalmers	

Ungdomsledare 2023:

Magnus Zetterlund
Gustaf Hederström
Jonas Axelsson
Patrik Johansson
Jonas Fransson
Johan Karlsson
Madelene Bougas-Lööf
Marina Becher

Tel:

0706-624974
0702-841072
0707-246265
0702-759905
0702-155587
0729-213647
0793-327757
0739-698679

Mail:

magnus_axel@hotmail.com
gustaf.hederstrom@gmail.com
jonas.h.axelsson@gmail.com
jens.patrik.johansson@telia.com
olssjona@gmail.com
johkar@danskebank.se
madde1983@hotmail.com
marina.becher@gmail.com

Huvudsaklig åldersgrupp

13 år-
13 år-
13 år-
11-12 år
11-12 år
-10 år
-10 år
-10 år