

Tävlingar i **fet stil** är "fokus-tävlingar" där det kommer finnas extra stöd från ungdomsledare

Preliminära platser för träningarna. Exakt plats läggs upp på hemsidan och FB inför träning

	Datum	Barn/ungdomar	13-16 år	Tävling	Plats	Ansvarig
v.9						
Tis	27-feb	Löpträning 10 år-			Härskogen	
Tors	29-feb	Hästhagen-träning			Hästhagenskolan	
Lör	02-mar					
Sön	03-mar					
v.10						
Tis	05-mar	Löpträning 10 år-			Härskogen	
Tors	07-mar	Hästhagen-träning			Hästhagenskolan	
Fre	08-mar			Hallandspremiären, natt	Halmstad/Laholm	
Lör	09-mar			Hallandspremiären, medel	Halmstad/Laholm	
Sön	10-mar			Hallandspremiären, lång	Halmstad/Laholm	
v.11						
Tis	12-mar	Löpträning 10 år-			Härskogen	
Tors	14-mar	Hästhagen-träning			Hästhagenskolan	
Fre	15-mar			Göteborgspremiären Nattsprint	Tolered, HisingsBacka	
Lör	16-mar			Göteborgspremiären Medel	Frölunda/Tolered, Backavallen	
Sön	17-mar			Göteborgspremiären Lång	Frölunda/Tolered, Backatorp	
v.12						
Tis	19-mar	Löpträning 10 år-			Härskogen	
Tors	21-mar	Hästhagen-träning			Hästhagenskolan	
Fre	22-mar	Klubbläger			Åkulla	
Lör	23-mar	Klubbläger		Hjortnatta	Alingsås	
Sön	24-mar	Klubbläger		Rigorträffen, medel	Åkulla	
v.13						
Tis	26-mar	Löpträning 10 år-			Härskogen	
Ons	27-mar		GOF-träning		Tolered	
Tors	28-mar			Häxjakten	Gandvik, Skara	
		Teknikträning			Uddared	Patrik J
Fre	29-mar			Nachträffen	Nackhe	
Lör	30-mar			Friskusträffen/Öjetrampen	Varberg/Främmostad	
Sön	31-mar			Bohuslunken	Uddevalla	
v.14						
Mån	01-apr			Snötrampen/Vikingaträffen	Fjärås/Trollhättan	
Tis	02-apr	Löpträning 10 år-			Härskogen	
Tors	04-apr	Teknikträning			Härskogen	Jonas F
Fre	05-apr					
Lör	06-apr			Brudarebackenssprintstafett	Göteborg SK	
Sön	07-apr					
v.15						
Tis	09-apr	Löpträning 10 år-			Härskogen	
Tors	11-apr	Teknikträning			Tolered, Torskabotten	Gustaf
		Skogsäventyret			Härskogen	Markus W/Helen K
Fre	12-apr					
Lör	13-apr			Göteborgsdubbeln, Sjövalla	Härssjön, Mölnlycke	
Sön	14-apr			Göteborgsdubbeln, Lerum	Härssjön, Mölnlycke	
v.16						
Tis	16-apr	Löpträning 10 år-			Härskogen	
Ons	17-apr		GOF-träning		Herkules	
Tors	18-apr	Teknikträning			Aggetorp	Magnus
		Skogsäventyret			Härskogen	Markus W/Helen K
Lör	20-apr					
Sön	21-apr			Herkules Skogsdåd	Herkules, Mölndal	
		Skogsäventyret			Härskogen	Markus W/Helen K
v.17						
Tis	23-apr			Vårserien, Etapp 1	IFK Göteborg, Skatås	
Tors	25-apr	Teknikträning			Hunsered	Patrik J
		Skogsäventyret			Härskogen	Markus W/Helen K
Lör	27-apr					
Sön	28-apr					
v.18						
Tis	30-apr	Löpträning 10 år-			Härskogen	
Ons	01-maj			Vårserien, Etapp 2	Alehof, Dammekärr	
Tors	02-maj	Teknikträning			Härskogen	Magnus
		Skogsäventyret			Härskogen	Markus W/Helen K
Fre	03-maj			Tiomila	Nynäshamn	
Lör	04-maj			Tiomila	Nynäshamn	
Sön	05-maj			Tiomila	Nynäshamn	
v.19						
Tis	07-maj	Löpträning 10 år-			Härskogen	
Tors	09-maj			Vårserien, Etapp 3	MarinVäst, Ruddalen	
				Närkekvartetten, medel	Kilsbergen	
Fre	10-maj			Närkekvartetten, lång	Kilsbergen	
Lör	11-maj			Närkekvartetten, lång	Kilsbergen	
Sön	12-maj			Närkekvartetten, medel	Kilsbergen	
				Orintos vårtävling	Bollebygd	
v.20						
Tis	14-maj	Löpträning 10 år-			Härskogen	
Ons	15-maj			Göteborg Sprintcup	Tolered	
Tors	16-maj	Teknikträning			N Hallsås	Jonas A
Lör	18-maj					
Sön	19-maj					

v.21						
Tis	21-maj			Vårserien, Etapp 4	Frölunda, Salfjället	
Ons	22-maj			Göteborg Sprintcup	IFK Göteborg	
Tors	23-maj	Teknikträning			Dergården, Sprint	Jonas F
Lör	25-maj		Unionsmatchen	Unionsmatchen, publiktävling	Borås	
Sön	26-maj		Unionsmatchen		Borås	
v.22						
Tis	28-maj	Löpträning 10 år-			Härskogen	
Ons	29-maj			Göteborg Sprintcup	Tolered	
Tors	30-maj	Teknikträning			Avslutning Drängsered	
Fre	31-maj					
Lör	01-jun					
Sön	02-jun			Gbg sprint Challenge	Frölunda	
v.23						
Mån	03-jun					
Tis	04-jun					
Ons	05-jun			Göteborg Sprintcup	Kungälv	
Tors	06-jun			Vårserien, Etapp 5 Sprint	Sjövalla, Säteriet	
Lör	08-jun	Social aktivitet Härskogen		Sprint-DM Göteborg Kinnekullesprinten	Mölndal Outdoor Istrum/Klyftamo	
Sön	09-jun			Sommarlandssprinten	Skara	
v.24						
Tis	11-jun	Löpträning 10 år-			Härskogen	
Ons	12-jun			Göteborg Sprintcup	Tolered	
Tors	13-jun	11-12 års Läger 1			Hjortgården, Alingsås	
Fre	14-jun	11-12 års Läger 1			Hjortgården, Alingsås	
Lör	15-jun	11-12 års Läger 1			Hjortgården, Alingsås	
		9-10 års Läger 1			Skatås	
Sön	16-jun	9-10 års Läger 2	O-camp, Borås		Skatås	
		11-12 års Läger 2			Hjortgården, Alingsås	
v.25						
Mån	17-jun	11-12 års Läger 2	O-camp, Borås		Hjortgården, Alingsås	
Tis	18-jun	11-12 års Läger 2	O-camp, Borås		Hjortgården, Alingsås	
Ons	19-jun		O-camp, Borås			
Tors	20-jun		O-camp, Borås			
Lör	22-jun					
Sön	23-jun					

Ungdomsledare 2024:

Magnus Zetterlund
Gustaf Hederström
Jonas Axelsson
Patrik Johansson
Jonas Fransson
Johan Karlsson
Madelene Bougas-Löof
Jenny Rydqvist

Tel:

0706-624974
0702-841072
0707-246255
0702-759905
0702-155587
0729-213647
0793-327757
0704-505585

Mail:

magnus_axel@hotmail.com
gustaf.hederstrom@gmail.com
jonas.h.axelsson@gmail.com
jens.patrik.johansson@telia.com
olssjona@gmail.com
johkar@danskebank.se
madde1983@hotmail.com
jennyrydqvist@hotmail.com

Huvudsaklig åldersgrupp

13 år-
13 år-
13 år-
11-12 år
11-12 år
-10 år
-10 år
-10 år