

Enkät Lerums SOK - För ungdomar/vuxna (13+ år)

Det här är en sammanställning av de svar vi fått in. Vi har fått in många bra idéer och svar vilket är jätteroligt! På frågorna med fritext presenterar vi en utförlig summering. Detta var första gången vi gjorde en google-enkät och det blev en del strul med rapporteringen. De antal svar som redovisas nedan skall därför ses som ungefärliga. De ger dock en bra helhetsbild av vad de drygt 60 personer som svarat tycker.

1. Hur gammal är du? * OBS!! Är du upp till 13 år ska du svara på den andra enkäten!

Markera endast en oval.

- | | |
|---------|------|
| ✓ - 13 | |
| ✓ 14-20 | 2st |
| ✓ 21-35 | 4st |
| ✓ 36-55 | 35st |
| ✓ 56+ | 20st |

2. Vem är jag i klubben?

Markera endast en oval.

- | | |
|---|----------|
| ✓ Orienterar - kan orientera | "resten" |
| ✓ Orienterar – nybörjare | 3st |
| ✓ Orienterar inte (gör annat och/eller annan i familjen orienterar) | 11st |

3. Varför är du med i klubben

Max 3 svar är möjliga. Markera alla som gäller.

- | | |
|--------------------------------|----|
| ✓ Gillar att konditionsträna | 18 |
| ✓ Gillar att vara ute i skogen | 14 |
| ✓ Gillar att orientera | 27 |
| ✓ Gemenskapen i klubben | 15 |
| ✓ Får åka på resor | 4 |
| ✓ Gillar att tävla | 13 |
| ✓ Gillar en individuell sport | 1 |
| ✓ Övrigt: | 2 |

4. När skulle du vilja träna på helgerna?

Flera svar är möjliga. Markera alla som gäller.

- | | |
|-------------------------------------|-----------------------------|
| ✓ Lördag 10-14 | 6st |
| ✓ Lördag 14-18 | 2st |
| ✓ Söndag 10-14 | 19st ngn ggr under söndagen |
| ✓ Söndag 14-18 | Se söndag ovan |
| ✓ Vill/Hinner inte träna på helgen. | 21st |

5. Hur kan LSOK utöka sin verksamhet?

Max 3 val. Markera alla som gäller.

- | | |
|---|------|
| ✓ Bra som det är | 19st |
| ✓ Ett gym i Härskogen | 11st |
| ✓ Skidträning | 13st |
| ✓ Fler konditionsträningar | 2st |
| ✓ Fler teknikträningar | 9st |
| ✓ Fler resor / läger | 4st |
| ✓ Multisport | 4st |
| ✓ Terränglöpning | 9st |
| ✓ Mountainbike-OL | 14st |
| ✓ Aktiviteter utanför orienteringen, t.ex. volleyboll, klättring, filmkväll | 14st |
| ✓ Övrigt: | |

6. På medlemsmötet i augusti föreslogs att flytta en del av tisdagsträningarna till Riddarsten genom samarbete med Scoutkåren. Är det en bra idé att gå vidare med?

Markera endast en oval.

- ✓ Ja 34st
- ✓ Nej 10st
- ✓ Har ingen uppfattning
- ✓ Övrigt:

7. Tycker du att de ungas intressen tillvaratas tillräckligt i LSOK?

Markera endast en oval.

- ✓ 1 - Verkligen inte 0st
- ✓ 2 0st
- ✓ 3 2st
- ✓ 4 12st
- ✓ 5 19st
- ✓ 6 – Absolut 3st
- ✓ Vej ej 15s

8. Har du några förslag på hur ungdomars intressen kan tillvaratas på ett bättre sätt?

Låt dem vara med och planera mer. / Bättre representerade vid beslut. / Se alla. / Aktiviteter som ger social samvaro "utanför orienteringen". / Träning in Riddarsten på tisdagar. Biltransport till Härskogen. / OL-kurs för 13-19 år. / Junioransvarig. / Utbildningsträffar efter nybörjarkursen. / Uppföljning och diskussion efter träningar. / Få med hela familjen.

9. Tycker du att vuxnas intressen tillvaratas tillräckligt i LSOK?

Markera endast en oval.

- ✓ 1 - Verkligen inte 0st
- ✓ 2 3st Här var det två 56+.
- ✓ 3 6st Här var det 5st 56+
- ✓ 4 21st
- ✓ 5 12st
- ✓ 6 - Absolut
- ✓ Vej ej

10. Har du några förslag på hur vuxnas intressen kan tillvaratas på ett bättre sätt?

Veterankommitté (2st) / OL-skola för nybörjare / OL-skola fortsättningskurs /

Resa för bara vuxna /

Terrängträningsslöpfung / Förbättra tisdagsträningen (verkar vara tiden som bör optimeras) /

Man har eget ansvar – kraftsamla kring positiva aktiviteter som medlemmar vill hålla i.

11. Hur ska vi få dagens medlemmar att bli mer aktiva och delaktiga i klubben?

Alla är tillräckligt aktiva / Tydlig fördelning av arbetsuppgifter (3st) / Fördela arbetsuppgifterna + ansvar / Faddrar → engagera fler /

Gör reklam för tisdagsträningarna / Få folk att komma regelbundet på en aktivitet / Central klubbstuga

Bättre information / Mer information / Genomtänkt information till nya medlemmar /

Lotsa nya föräldrar inför tävlingar, det är ett svårt steg / Komigånghjälp till tävlingar /

12. Jag skulle kunna hjälpa till med....

Administration / Ekonomi

Introducera nya vuxna / Faddrar så att fler kan hjälpa till

Banläggning / Träningsplanering /

Aktiviteter utanför orienteringen / Läger för de mindre / Finns vuxen som är bra på att simma /

13. Hur ta du främst emot information från klubben idag?

Markera endast en oval.

- ✓ Hemsidan (www.lsok.nu) 32st
- ✓ Facebook 7st
- ✓ Mail-utskick från klubben 19st
- ✓ Separat kontakt med andra i klubben 1st
- ✓ Övrigt: samtal, facebook

14. På vilket sätt kan vi på bästa sätt nå ut till dig med information?

Max 2 alternativ

Markera alla som gäller.

- | | | |
|-------------------------------------|---|------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | Hemsidan (www.lsok.nu) | 9st |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Facebook | 3st |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Mailutskick | 11st |
| <input checked="" type="checkbox"/> | SMS | |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Övrigt: | |
| | Tittar man på kombinationer ser det ut som: | |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Facebook + mail | 3st |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Facebook + hemsida | 7st |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Hemsida + mail | 18st |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Hemsida + sms | 1st |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Mail + sms | |

15. Får du tillräcklig information idag?

Markera endast en oval.

- Ja
- Nej 6st svarade nej

16. Vilken typ av information saknar du?

Ordförandes ord / årsmötesbeslut / styrelsemötesbeslut / refererat & resultat / pushnotiser om träning & evenemang

17. Vilka nyckelord vill du ska beskriva och genomsyra vår förening?

Det är inne att vara ute! / Tillsammans & individuellt / Framtidens offensiva orienteringsklubb

Kul, roligt, glädje, engagemang, gemenskap, trivsel, trivsamt, välkomnande, lyssnande, familjärt, alla skall bli sedda, alla kan vara med, alla bidrar efter förmåga, en klubb för alla, demokratisk

Fin klubbstuga, stugansvar, kul & glad klubb

Bra nybörjarutbildning, bra ungdomsverksamhet, goa gubbar & damer

Aktiv, träning, utveckling, tävling, god tävlingsanda, peppning, läger, naturupplevelse

18. Hur värvar vi fler ungdomar?

Visa upp klubben / Marknadsför sporten som tuff & utmanande / Hitta ungdomar som slutar i lagsporter / Skolverksamhet - hjälpa till med friluftsdagar före & efter / Central stuga / Nybörjarkurs / Fortsättningskurs / Värva föräldrar genom motionsaktiviteter / Jobba mer mot familjerna som kommer till OL-skolan / SOL-skola (Sommarskola) med ungdomar som ledare / Familjedagar – pröva på / Arrangera tisdagsträning så att kompisar kan hänga på

19. Hur värvar vi fler vuxna medlemmar?

Enkel löpinriktad OL samtidigt som OL-skola. / OL-kurs / traillöpning / Tisdagsträning centralt / Fler kartor med fasta kontroller / Hjälp med träningsprogram / Motionsaktiviteter / Terränglöpning → OL

20. Vad kan vi göra för att ta hand om nya medlemmar på ett bättre sätt?

Vuxenträning samtidigt som OL-skola / Rekommendera träningsprogram / Aktivt hjälpa föräldrar att anmäla sig och barnen till tävlingar / Fadderverksamhet fråga om man vill ha hjälp, men respektera att det finns en tröskel in till OL-världen / Klubbuss

21. Vad kan vi lära oss från andra klubbar? Finns det några förslag som vi kan ta efter?

Karlstad har ett bra MotionsOL-koncept / Fler samträningar / Hitta ut gratis till alla i kommunen

22. På vilka sätt kan vi bli mer "synliga" i kommunen?

.....

23. Har du någon synpunkt på saker som medlemsavgifter, tävlingsavgifter, lägeravgifter, vår medverkan i tävlingsarrangemang, klubbens organisation mm?

Hyra sportidentpinne under en termin - depositionsavgift

24. Övriga synpunkter?

.....

25. Var det bra eller dåligt av klubben att ställa frågor till dig på detta sätt?

Markera endast en oval.

Mycket dåligt	1	2	3	4	5	6	7	Mycket bra
			1st	2st	5st	6st	14st	37st

För 17-kommittén, våren 2015