

Lerums SOK inbjuder till DM medel lördagen den 8 september

Klassindelning och banlängder

DM-klasser

D10	2,0 km	D60	2,0 km	H21	4,5 km
D12	2,5 km	D65	2,0 km	H35	4,0 km
D14	2,5 km	D70	2,0 km	H40	3,5 km
D16	3,0 km	D75	2,0 km	H45	3,5 km
D18	3,0 km	D80	2,0 km	H50	3,0 km
D20	3,0 km			H55	3,0 km
D21	3,5 km	H10	2,0 km	H60	2,5 km
D35	3,0 km	H12	2,5 km	H65	2,5 km
D40	3,0 km	H14	3,0 km	H70	2,5 km
D45	2,5 km	H16	3,5 km	H75	2,0 km
D50	2,5 km	H18	3,5 km	H80	2,0 km
D55	2,0 km	H20	4,0 km		

Övriga klasser (OBS till öppna klasser tas anmälan endast emot på tävlingsdagen)

U1	2,0 km	Ö1 vit	2,0 km
U2	2,0 km	Ö2 gul	3,0 km
U3	2,5 km	Ö4 orange	3,0 km
U4	2,5 km	Ö5 röd	4,0 km
Inskolning	2,0 km	Ö7 blå	3,0 km
		Ö8 svart	4,5 km

Avgifter: Ungdom: 50 kr. Övriga klasser 80 kr. Faktureras

Anmälan: Oss tillhanda senast torsdagen den 30 augusti.

Använd i första hand klubben Online.

Annars e-post till kansli@lsok.nu eller Lerums SOK, Trastvägen 42,
448 35 Floda.

Telefon/fax 0302-318 65. Anmälan innebär acceptans av att start- och resultatlista
publiceras via Internet

Efteranm: **Använd klubben Online** senast torsdagen den 6 sept sept kl 21.00.

Karta: Upprättad 2007. Skala 1:10 000 för samtliga klasser, ekvidistans 5 m.

Terräng: Måttlig kupering. Mestadels öppen skog med god framkomlighet. Ganska
stigrikt.

Samling: Vid Hunsared, vägvisning från infart till Gråbo centrum på väg 939, därifrån
5 km. P-avgift 10 kr. P-TC max 500 m.

Start: Första ordinarie start kl 10.00. Avstånd till start max 600 m.

Stämpl system SportIdent

Dusch: Utomhus vid TC

Försäljning: Marketenteri vid TC samt sportförsäljning (SM-sport).

Tävlingsledn:	Tävlingsledare:	Ragnar Fallström	0302-313 29
	Banläggare:	Leif Savenäs	0302-129 89
	Tävlingskontrollant	Odd Wallander, IFK	0304-430 12
	Bankontrollant:	Lars Mathiasson, Stern	0302-347 56
	Upplysningar:	Ragnar Fallström	0302-313 29
		Mary-Ann Rosvall	0302-318 65

VÄLKOMMNA