

Lerums SOK inbjuder till Lerumsträffen lördagen den 20 september

Klassindelning och banlängder

D10	2,0 km	D60	2,0 km	H21	4,5 km
D12	2,5 km	D65	2,0 km	H35	4,0 km
D14	2,5 km	D70	2,0 km	H40	3,5 km
D16	3,0 km	D75	2,0 km	H45	3,5 km
D18	3,0 km	D80	2,0 km	H50	3,0 km
D20	3,0 km			H55	3,0 km
D21	3,5 km	H10	2,0 km	H60	2,5 km
D35	3,0 km	H12	2,5 km	H65	2,5 km
D40	3,0 km	H14	3,0 km	H70	2,5 km
D45	2,5 km	H16	3,5 km	H75	2,0 km
D50	2,5 km	H18	3,5 km	H80	2,0 km
D55	2,0 km	H20	4,0 km		

Övriga klasser (OBS till öppna klasser tas anmälan endast emot på tävlingsdagen)

U1	2,0 km	Ö1 vit	2,0 km
U2	2,0 km	Ö2 gul	3,5 km
U3	2,5 km	Ö4 orange	3,0 km
U4	2,5 km	Ö5 röd	4,0 km
Inskolning	2,0 km	Ö7 blå	3,0 km
		Ö8 svart	5,0 km

Avgifter: Ungdom: 50 kr. Övriga klasser 80 kr. Faktureras

Anmälan: Oss tillhanda senast torsdagen den 11 sept

Använd i första hand klubben Online. Annars e-post till kansli@lsok.nu eller Lerums SOK, Trastvägen 42, 448 35 Floda. Telefon/fax 0302-318 65. Anmälan innebär acceptans av att start- och resultatlista publiceras via Internet

Efteranm: **Använd klubben Online** senast fredagen den 19 sept kl 17.00.

Karta: Upprättad 2006. Reviderad 2008. Skala 1:10 000 för samtliga klasser, ekvidistans 5 m.

Terräng: Måttlig kupering. Områden med begränsad framkomlighet förekommer. Ganska stigrikt för ungdomsbanor.

Samling: Härsjönäs, vägvisning från Kastenhofsmotet därifrån 5 km. P-avgift 10 kr. P-TC max 2000 m.

Vi har ont om P-platser och uppmanar därför till samåkning så mycket som möjligt.

OBS! Vi har inte kunnat få parkering så att det blir enkelt att köra barnvagn mellan parkering och TC. Vi har varit tvungna att använda skogsstig och en 100 m lång delsträcka av denna stig består av en två plankor bred spång. Alternativet hade varit att gå på den smala och vältrafikerade Härskogsvägen och det vill vi inte av säkerhetsskäl.

Start: Första ordinarie start kl 11.00. Avstånd till start max 300 m

Stämpl system SportIdent

Dusch: Utomhus vid TC

Försäljning: Marketenteri vid TC samt sportförsäljning (SM-sport).

Tävlingsledn:	Tävlingsledare:	Ragnar Fallström	0302-313 29
	Banläggare:	Leif Savenäs	0302-129 89
	Upplysningar:	Ragnar Fallström	0302-313 29
		Mary-Ann Rosvall	0302-318 65

VÄLKOMMA