

Lerums SOK, distansträning vintern 2021-22

Dags för långpass med karta på söndagar. Det är upp till arrangören att välja karta, banvarianter och område.

Lägg en bana som tar ca två timmar för en god orienterare, ca 12 km i göteborgsskogsterräng.

Banan får gärna vara av distanskaraktär, behöver inte ha så många kontroller – men det är upp till arrangören, banan ska gå att korta av.

Jag har pratat med några av er och fått klartecken på datum. I övrigt, om ni inte kan angivet datum, byt med någon, eller hör av er till mig.

Banan får gärna skapas via t.e.x. kartprogrammet Purple Pen, eller annat program. OM ni inte har tillgång till digital kartbas – hör av er till mig.

Samling klockan 09:55, utlöp kl 10:00.

Lägg ut samlingsplats för träningen på Facebook Lerums SOK.

Datum	Arrangör
5 dec	Stefan J
12 dec	Erik Sparrevik
19 dec	Sturesson
26 dec	Ingen organiserad träning
2 jan	Stefan J
9 jan	Stefan J/Erik Sparrevik
16 jan	Melkstam
23 jan	Andreas Näsman
30 jan	Sturesson
6 feb	Stefan J
13 feb	Erik Sparrevik
20 feb	Sturesson
27 feb	Jakob Gunnarsson

Hoppas vi ses på långpassen. /Stefan O Jansson, tel 076-8310132